

## 赤十字オンライン講習【団体向け】 科目一覧

新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、人と人との接触をできるだけ減らす感染防止対策の一環として、Zoomを使ったオンライン講習を実施しています。内容等、可能な限りご希望に合わせた形で開催させていただきます。

No.	短期講習名	内容	標準時間	準備物・教材費等
WE-FA1	救急法 「一次救命処置」	手当の基本、心肺蘇生の重要性、気道確保、人工呼吸、胸骨圧迫、AEDを用いた除細動（講義・実技）	1時間～	Tシャツ1枚/人 500mL～2Lペットボトル1本/人 資料を事前にメール送信 ※人数分の印刷・切り取り等の事前準備が必要です
WE-FA2	救急法 「きずの手当」	手当の基本、きずの種類と危険性、止血、保護ガーゼの目的、三角巾の使用法（講義・実技）	1時間～	三角巾大サイズ (105cm×105cm×150cm) 薬局・ネット通販で各自購入 資料を事前にメール送信
WE-FA3	救急法 「急病の手当」	手当の基本、心臓発作、脳卒中、気管支喘息等の呼吸困難、低血糖、熱中症、中毒、アナフィラキシーなど（講義のみ）	1時間～	資料を事前にメール送信
WE-CS1	幼児安全法 「乳幼児の一次救命処置」	手当の基本、心肺蘇生、AEDを用いた除細動、気道異物の除去、一次救命処置（PBLIS）の手順等（講義・実技）	1時間～	フェイスタオル1枚/人 500mL～2Lペットボトル1本/人 資料を事前にメール送信 ※人数分の印刷・切り取り等の事前準備が必要です
WE-HL1	健康生活支援講習 「健康な高齢者を 目指して」	健康寿命を考える、健康維持と病気の予防、生活習慣病の予防、暮らしの中の運動習慣など（講義のみ）	1時間～	資料を事前にメール送信
WE-HL2	健康生活支援講習 「地域で支える 認知症」	認知症とは、主な症状と対応、予防と早期発見、地域で支えるためになど（講義のみ）	1時間～	資料を事前にメール送信
WE-B1	防災セミナー 「災害への備え」	防災や減災の考え方、地震・津波・風水害がもたらす様々な被害から平時の備えの重要性を理解する。感染症から身を守るなど（講義のみ）	1時間～	資料を事前にメール送信

\*原則3ヶ月以上前に、開催希望日、内容、受講者人数等を[短期講習申請書](#)でご連絡ください。

なお、必ずしもご希望に添えるとは限りませんので、予めご承知おきください。

\*Zoomのホストは日赤側で行います。ミーティング参加のためのURL、ミーティングID及びパスコードを主催団体のご担当者へお送りしますので、各受講者にはご担当者から周知をお願いします。

\*受講者5名以上で実施してください。

\*最大人数はライセンスの関係で指導員を含めて100台までの接続になります。（指導員で1～3台使用します。）

\*受講料 無料（受講者の参加にかかる通信機器、通信料等は主催団体で対応願います。）

\*原則として、平日10時～17時の時間帯の中で実施してください。