

赤十字の講習実施について

- 1 次の一覧表から、受講したい項目No.等をお知らせください。
- 2 受講者10名以上で実施してください。
- 3 一覧記載の時間は、標準ですので、ご都合に合わせて加減できますが、少なくとも1時間は必要です。
- 4 原則として、1人の指導員を派遣します。(受講者数と内容により指導員派遣数に変更になることがあります。)
(指導員派遣料 4時間未満@4,000円/人)
- 5 教材費は、講習内容に応じて負担をお願いします。(教材費欄参照)
- 6 講習は、学科と実技を行いますので、実技ができる会場が必要です。
- 7 指導員派遣の都合上、開催希望日の3か月以上前にお申込みください。

健康生活支援講習「短期講習」一覧

NO.	短期講習名・内容	標準時間数	準備物	教材費等
HL1	健康な高齢者をめざして ・健康寿命を考える ・健康維持と病気の予防 ・生活習慣病の予防 ・暮らしの中の運動習慣 など 以上の項目の学科	2時間～	白板	*実技はありません。
HL2	高齢者に起こりやすい事故の予防と手当、急病への対応 ・転倒・転落・やけど ・食物による窒息・入浴中の事故 ・交通事故・急病・症状への対応 など 以上の項目の学科と実技	2時間～	白板 靴を脱ぐ会場又は敷物 動きやすい服装(ズボン等)	※二人ペアで実技をします。
HL3	地域における高齢者支援 ・支援活動について ・高齢者の理解 ・支援活動にあたって ・ともに楽しいひとときを ・外出、散歩にさそいましょう など 以上の項目の学科と実技	2時間～	白板 動きやすい服装(ズボン等) CDプレイヤー 車椅子	※二人ペアで実技をします。
HL4	日常生活の介護(移動) ・介護にあたって ・移動 ・車椅子への移動動作 など 以上の項目の学科と実技	2時間～	白板 動きやすい服装(ズボン等) ベッド、枕 車椅子	※二人ペアで実技をします。
HL5	日常生活の介護(食事) ・食事摂取の過程と加齢による変化 ・食事のすすめ方と留意点 ・口腔内の清潔 など 以上の項目の学科と実技	2時間～	白板 *各自にお茶又は水とストロー、 プリン又はヨーグルト1個 とスプーン1本	※二人ペアで実技をします。
HL6	地域で支える認知症 ・認知症とは ・主な症状と対応 ・予防と早期発見 ・地域で支えるために など 以上の項目の学科	60分～ 90分	白板	「地域で支える認知症」 @53円 *実技はありません。
HL7	リラクゼーション・癒しのハンドケア 以上の項目の学科と実技	2時間～	白板 CDプレイヤー	※二人ペアで実技をします。
HL8	災害時高齢者生活支援講習 ・災害について ・災害が高齢者に及ぼす影響 ・気をつけたい病気や症状 ・知って役立つ技術 など 以上の項目の学科と実技	90分	白板 靴を脱ぐ会場又は敷物 動きやすい服装(ズボン等) その他 ※申込時に説明・相談	「災害時高齢者生活支援講習 (避難生活支援講習) ハンドブック」 @53円