

# 赤十字健康生活支援講習指導員養成講習 事前研修会日程

日本赤十字社兵庫県支部

|       |   |
|-------|---|
| 開催場所  | 日本赤十字社兵庫県支部 7階大会議室・講習室  |
| 開催日時  | 令和5年10月13日(金) 9:30~17:30  |
| 9:00  | 受付開始  |
| 9:30  | 開会<br>・開会あいさつ、講師など紹介、オリエンテーション、自己紹介   |
| 9:40  | 赤十字について、指導員の役割について<br><b>【実技確認】</b><br>第1章：高齢者の健康と安全<br>筋力トレーニング、観察・気道確保<br>気道異物除去・回復体位<br><br>第2章：地域における支援活動<br>手洗いの方法、レクリエーション、リラクゼーション<br>椅子からの立ち上がり方、車椅子の操作 |
| 12:00 | 昼食  |
| 13:00 | <b>【実技確認】</b> つづき<br>第3章：日常生活における介護<br>ベッドメイキング、移動動作、車椅子への移乗・移動<br>食べやすい姿勢の確認、ポータブルトイレの使用方法<br>衣服の着脱、熱布浴・足浴、手浴・ハンドケア  |
| 16:00 | まとめ<br>本講習の説明<br>質疑応答   |
| 17:00 | レポート「指導員養成に向けて」～なぜ赤十字の指導員になるのか～   |
| 17:30 | 閉会  |

※日程の内容及び時間については、変更する場合があります。

## 赤十字健康生活支援講習指導員養成講習 日程（5日間）

|             |   |
|-------------|---|
| 開催場所        | 日本赤十字社兵庫県支部 7階大会議室・講習室                      |
| 1日目         | 令和5年11月 6日（月）9：30～17：30                     |
| 9：00        | 受付開始  |
| 9：30        | ○開講式 ・オリエンテーション                             |
| ～12：00      | ○赤十字について<br>○健康生活支援講習について<br>昼食             |
| 13：00       | ○指導員の役割と指導方法について<br>○講習資材について<br>○学科指導の順序決め |
| 17：30       | ○レポート①②の説明                                  |
| 2日目         | 令和5年11月 7日（火）9：30～17：30                     |
| 9：30        | ○実習指導<br>・第1章から順番に第3章（学科）                   |
| ～12：00      | 昼食  |
| 13：00       | ・午前からのつづき                                   |
| 17：30       | ○実技指導の順序決め                                  |
| 3日目         | 令和5年11月 8日（水）9：30～17：30                     |
| 9：30        | ○指導実習<br>・1日目からのつづき（学科）、第1章から順番に第3章（実技）     |
| ～12：00      | 昼食  |
| 13：00       | ・午前からのつづき                                   |
| 17：30       | ○指導員として必要な知識と技術                             |
| 4日目         | 令和5年11月 9日（木）9：30～17：30                     |
| 9：30        | ○指導実習（実技）<br>・3日目からのつづき                     |
| ～12：00      | 昼食  |
| 13：00       | ○指導員として必要な知識と技術                             |
| 17：30       | ・必修以外の実技（床からの立ち上がり、杖歩行など）                   |
| 5日目         | 令和5年11月10日（金）9：30～17：30                     |
| 9：30 ～12：00 | ○指導員として必要な知識と技術<br>○補習（学科・実技）               |
| 13：00       | 昼食  |
|             | ○検定（学科・実技）                                  |
| 17：30       | ○感想文<br>○閉講式                                |

※日程の内容及び時間については、変更する場合があります。

## 健康生活支援講習新任指導員研修会 日程（2日間）

日本赤十字社兵庫県支部

|            |   |
|------------|---|
| 開催場所       | 日本赤十字社兵庫県支部 7階大会議室・講習室                          |
| <b>1日目</b> | 令和6年1月25日（木）10：00～17：00                         |
| 9：30       | 受付開始  |
| 10：00      | ○開会<br>○あいさつ（講習担当）<br>○指導員登録、認定証用写真撮影、ユニフォーム調整  |
| ～12：00     | ○講習に関する事務処理についての説明<br>昼食                        |
| 13：00      | ○支援員養成講習指導要領（指導展開要領・検定実施要領）に基づく                 |
| 17：00      | 学科・実技研修   |
| <b>2日目</b> | 令和6年1月26日（金）10：00～17：00                         |
| 10：00      | ○指導員として必要な知識・技術の研修（指導展開要領に基づく知識・技術）<br>○短期講習    |
| ～12：00     | 昼食<br>○午前中のつづき                                  |
| 13：00      | ○まとめ「講習活動に向けての今後の自己の課題」についてレポート提出<br>○指導員認定証 交付 |
| 17：00      | 閉会  |

※プログラムの内容及び時間については、変更する場合があります。