

赤十字健康生活支援講習 科目別講習 開催要項

健やかな高齢期を過ごすために必要な知識・技術・考え方など、高齢者が自立して生活できることをめざして、家庭や地域社会の中で誰もが支援や介護ができる方法を身につけるための資格取得をともなわない講習です。

記

講習名称： 赤十字健康生活支援講習 科目別講習（短期講習）

日程・時間・科目・コース番号：

日程	時間	科目	コース番号
2026年10月3日（土）	9：30～11：30	地域で支える認知症	HL-T11
	13：00～14：30	災害時高齢者生活支援講習	HL-T12

講習会場：日本赤十字社兵庫県支部 7階 講習室・大会議室

受講証：受講者に発行します

受講定員：20人



受講費：地域で支える認知症：200円（教材費、保険料等）

災害時高齢者生活支援講習：200円（教材費、保険料等）

※受講費は郵便振替による事前納入

※同日に複数の講習を受講される場合は、重複する傷害保険料を減額します。

携行品：共通：筆記用具

災害時高齢者生活支援講習：トレーニングウェア等（床に座ることができる服装）

①フェイスタオル2枚・タオル入るビニール袋1枚

②風呂敷2枚

③新聞紙5～6枚位

※フェイスタオル（幅約33.5～35.5cm×長さ約83cm位のタオル）

受講条件：どなたでも受講いただけます。

※ 遅刻・早退・欠席を予定しての申込みは、ご遠慮願います。

※ 希望者が多数の場合は、兵庫県在住者を優先させて頂きます。

※ 申込みが定員を超えた場合は、抽選となります。

※ 申込者が5人に満たない場合は開催いたしませんので予めご了承ください。

※ 自然災害等により急遽、講習開催を中止することもあります。

申込方法：インターネット申込、又は所定の申込用紙を下記へ送付ください。（FAX可）

郵送およびFAXでの申込みの場合は、必ず下記まで確認連絡をしてください。

申込期間：・開始日の2ヶ月前から1ヶ月前まで受付と致します。

受講可否：締め切り後、お申込みいただいた方全員に受講の可否を郵送でお知らせします。

問い合わせ・申込先： 日本赤十字社兵庫県支部 事業部 救護課 講習係宛

〒651-0073 神戸市中央区脇浜海岸通1-4-5

TEL 078-241-1499 Fax 078-241-6990 <http://www.hyogo.jrc.or.jp/>

会場地図：<https://www.hyogo.jrc.or.jp/about/hyogo/access/> を参照。

* 会場には駐車場がありませんので、近隣の駐車場もしくは公共交通機関をご利用願います。